

# PROGRAMM Samstag, 18. Juni 2022

1 Ganesha-Bühne

2 Hanuman-Zelt

3 Krishna-Baum

4 Shiva-Baum

5 Shakti-Baum

6 Buddha-Baum

8 MEme Yogastudio

09:30 Uhr **Eröffnung und Meditation** an der Ganesha-Bühne

10:30 – 12:00 Uhr **Öffne dein Herz – Rückbeugen sicher üben** mit Surinder Singh

E

**Yoga auf dem Stuhl** mit Jacqueline Hamann

**Osho Meditation** mit Anil Tiwaril

E

**Yoga Music Flow „Heart – Beat – Yoga!“** mit Melanie Höhne

**„Raus aus dem Gedankenkarussell“ – Yoga** mit Anne Schmid

**Mantra singen für Kinder** mit Annemarie Rasche

K

12:00 – 13:30 Uhr

PAUSE

13:30 – 15:00 Uhr **Breathwalk Lauf-Yoga** mit Rai Kaur Cornelia Trunk – Treffpunkt ist am Info-Stand des Yoga vereint e.V.

13:30 – 15:00 Uhr **Mantra-Yoga** mit Harishakti Ilona Ruschel-Schilling und Kay

**Meditation und Zentrierung die tägliche Nahrung** mit Franz Leeder

**TriYoga Flow®** mit Annette Otto

**HAPPY HEART und Gesunder Rücken – YOGA** mit Yvonne Kühnemund

**Das Spiel aus Form, Raum und Bewegung** mit Fiona Treiber

**Hatha Yoga kinderleicht für die ganze Familie** mit Franziska Moritz

K

15:30 – 17:00 Uhr **Mala Mantra Meditation** mit Lena Sontheimer

**Hatha Yoga für Alle** mit Gyula

**Yoga und Satsang: Nichtanhaftung** mit Surinder Singh

E

**Entfalte deine innere Wirkmacht und lass sie nach Außen strahlen** mit Andrea Sprengart

**Kinder-Yoga – wilde Tiere und leise Klänge** mit Peggy John

K

17:00 – 18:00 Uhr

**Ecstatic Dance** mit Cindy Barwise

18:00 – 20:00 Uhr **Mantra-Combo Rashmi – Sonnenschein** an der Ganesha-Bühne

Anmerkungen **V** mit Vorkenntnissen **K** Kinder **E** englische Übersetzung ins Deutsche

Angaben zu den Inhalten sowie zu den zeitlichen Abläufen der Veranstaltung können sich im Laufe des Organisationsprozesses noch ändern bzw. ergänzen. Alle Angaben ohne Gewähr. Stand 16.05.2022

# PROGRAMM Sonntag, 19. Juni 2022

1 Ganesha-Bühne

2 Hanuman-Zelt

3 Krishna-Baum

4 Shiva-Baum

5 Shakti-Baum

6 Buddha-Baum

8 MEme Yogastudio

07:45 – 08:45 Uhr

Pranayama mit Jacqueline Hamann – Treffpunkt vor der Bühne

09:00 – 10:30 Uhr

Yoga  
mit Surinder Singh

E

Hormon-Yoga  
mit Diana Saupe

V

Osho Meditation  
mit Anil Tiwari

E

Vinyasa Yoga  
mit Carolin Allmrodt

Lebe deine Weiblichkeit:  
Kundalini Yoga für selbst-  
bewusste, erfolgreiche  
Frauen  
mit Nicole Dreßler

Kinder-Yoga  
mit Anne Wacker

K

11:00 – 12:30 Uhr

108 Sonnengrüße  
mit Harishakti Ilona  
Ruschel-Schilling und  
Steffi

Yoga für Menschen mit  
besonderen Bedürfnissen  
mit Jacqueline Hamann

Aerial Yoga – Einfach mal  
abhängen  
mit Daniela Weißenborn

SoHam -Einkehr halten bei  
dir selbst Yoga  
mit Kerstin Isolde Panknin

Atme dich gesund und  
glücklich – Art of Living  
mit Gabriele Stötzer

Kinder-Yoga  
mit Hannelore Hübscher

K

Kosha-Heiling®  
mit Cindy Barwise

12:30 – 13:30 Uhr

PAUSE

13:30 – 15:00 Uhr

Satsang: Was ist Bewusst-  
sein? Theorie und Praxis  
mit Surinder Singh

E

Yoga Nidra –  
Tiefenentspannung  
mit Hannelore Hübscher

Rishikesh Reihe – Yoga  
mit Kay Schilling

Die 5 Tibeter  
mit Bianka Meyer

Sensual Yin Yoga  
mit Fiona Treiber

Kinder-Yoga –  
Wilde Tiere und leise Klänge  
mit Peggy John

K

15:30 – 17:00 Uhr

English Yoga  
mit Ana Laura Guhna Barc

E

Meridian-Stretching und  
Meridian-Yoga  
mit Kerstin Lang

Yoga für die Füße  
mit Daniela Weißenborn

Koreanisches TAO Yoga  
mit Verena Kyselka

Bollywood – Tanz für die  
ganze Familie  
mit Nuriya Leeder

K

ab 17:00 Uhr

Mantra Konzert mit Annemarie Rasche

Anmerkungen **V** mit Vorkenntnissen **K** Kinder **E** englische Übersetzung ins Deutsche

Angaben zu den Inhalten sowie zu den zeitlichen Abläufen der Veranstaltung können sich im Laufe des Organisationsprozesses noch ändern bzw. ergänzen. Alle Angaben ohne Gewähr. Stand 16.05.2022