

YOGA FEST THÜRINGEN



Wachse durch Yoga

21. Juni 2021

egapark Erfurt

www.yoga-fest.de

Eine Veranstaltung des YOGA VEREINT E. V.
www.yogavereint.de

PROGRAMM

10:00 – 10:30 Uhr

Eröffnung und gemeinsame
Meditation

11:00 – 12:00 Uhr

Meditation über zwei
Herzen
mit Master Sai Cholleti

Hatha Yoga nach
Shivananda
mit Cindy Barwise

Yoga des Baumes – wie
Natur unsere Yogapraxis
beflügelt
mit Franz Leeder

Familien-Yoga
mit Daniela Weißenborn

Kuscheltier-Yoga
mit Peggy John

13:00 – 14:00 Uhr

108 Sonnengrüße
mit Harishakti
Ilona Ruschel

breathwalk – Lauf-Yoga
mit Rai Kaur
Cornelia Trunk

Lach-Yoga
mit Kay

Kinder-Yoga – Reise in ein
fernes Land
mit Diana Saupe

14:30 – 16:00 Uhr

Swasti Yoga
mit Surinder Singh

E

16:30 – 18:00 Uhr

Mantra Band Rashmi
Sonnenschein
mit Simone, Martin,
Aaron, Nicole, Nico,
Christoph, Sylvia



WIR SIND
KULTUR-
PARTNER DER

**BUGA
2021
ERFURT**

E englische Übersetzung ins Deutsche

Angaben zu den Inhalten sowie zu den zeitlichen Abläufen der Veranstaltung können sich im Laufe des Organisationsprozesses noch ändern bzw. ergänzen.
Alle Angaben ohne Gewähr. Stand 21.09.2020