

# Programm Samstag, 04. August 2018

09:30 Eröffnung und Meditation mit Master Sai auf der Bühnenwiese 09:30									
	Halle 1 links	Halle 1 rechts	Bühnenwiese ☀	Große Wiese ☀	Baumallee ☀	Tipi	Kleine Wiese ☀	Baumgruppe ☀	
10:00 – 11:30	Vortrag: Ayurveda und Glücklich-Sein mit Katherina Bock • A	Lunar Energy Meditation mit Haijin Sha'ifa Mami Watu Ma und Peter Luu • A • bis 13:00 Uhr	Lach-Yoga „Love & Peace“ mit Karla Pense • A, K	Vinyasa Flow Yoga mit Evelyn Bierbach • F	„Reise nach Indien“ Kinder- Yoga mit Diana Saupe • K	Sound-Breathing für Schwangere mit Andrea Finke • A	Vinyasa Hatha Yoga – Open Heart & Happy Hips mit Katja Bienzeisler • A	Hatha Yoga Asanas – Gesten der Seele mit Kerstin Isolde Panknin • A	10:00 – 11:30
12:00 – 13:30	Mantra Yoga mit Anyogi und Andrea Finke • A		Yoga Show mit Petro Pugachevskiy	Hatha Yoga nach Shivananda mit Ilona Ruschel Hari Shakti • A	Kundalini Yoga für Kinder mit Har Anand Kaur • K	Kundalini Yoga & Gongbad mit Chr. Piara Kaur Schweizer- Luchtenberg • A	Männer-Yoga mit Torsten von Rhein • A	Yoga mit der Faszienrolle mit Annett Hoffmann • A	12:00 – 13:30
13:30 – 14:30 PAUSE PAUSE 13:30 – 14:30									
14:30 – 16:00	healing with nature elements- Meditation mit Avril • A, E	Swasti Yoga - öffne dein Herz - und Satsang mit Surinder Singh • F,E • bis 17:00 Uhr	Y23fit mit Petro Pugachevskiy • A	Gatka Vorfüh- rung zum mit- machen mit Har Anand Singh	Meditation für Kinder mit Lena Sontheimer • K (6 - 12jährige) • bis 15:30 Uhr	Hormon-Yoga mit Diana Saupe • A	Power-Yoga für junge Leute mit Max von Rhein • A	Sat Nam Rasayan mit Har Anand Kaur • A	14:30 – 16:00
16:30 – 18:00	Satsang mit Haijin Sha'ifa Mami Watu Ma • A		Bollywood- Tanzkurs mit Yvonne • A • bis 17:30 Uhr	Gatka Kurs mit Har Anand Singh • A	Yoga für deine Vitalität mit Frances Frühauf • A	Ayurvedische Selbstmassage mit Petra Schneiderbanger • A	Hanuman Yoga mit Melanie Ludwig • A	Sri Sai Prana Yoga mit Cornelia von Rhein • A	16:30 – 18:00
18:30 – 20:00			Bollywood- Disco						18:30 – 20:00

Anmerkungen: • A - Anfänger • F - Fortgeschrittene • K - geeignet für Kinder • E - englische Übersetzung ins Deutsche • ☀ gültig mit SUNLIGHT-Ticket

Angaben zum Inhalt und zeitlichen Abläufen der Veranstaltung können sich im Laufe des Organisationsprozesses noch ändern bzw. ergänzen. Alle Angaben ohne Gewähr.

Stand: 16.03.2018

# Programm Sonntag, 05. August 2018

	Halle 1 links	Halle 1 rechts	Bühnenwiese ☀	Große Wiese ☀	Baumallee ☀	Tipi	Kleine Wiese ☀	Baumgruppe ☀	
09:30 – 11:00	manifestation through the chakra system - Workshop mit Avril • F, E	Swasti Yoga - Wer bist du? - mit Surinder Singh • F, E	Anusara Yoga Alignment mit Verena & Thomas • F	Männer-Yoga mit Siegfried Kriese • A	Yoga für Kinder - Spiel und Spaß mit Siri Gopal Kaur Janka Gbiorczyk • K	Vortrag: yoga meets positive psychology mit Evelyn Bierbach • A	Lach-Yoga mit Birgit Neubert • A, K	Vita Faszien Yoga mit Ivonne & Alex • A	09:30 – 11:00
11:30 – 13:00	Y23fit Athletik Power – Starker Körper mit Petro Pugachevskyi • F • bis 13:30 Uhr	HerzKlangReise mit Babek Bodie • A • bis 13:30 Uhr	Thai Yoga - Achtsames Berühren mit Ivonne Kamradt • A	Dorn-Yoga mit Har Anand Kaur • A	Familien-Yoga Flow mit Katrin Schöffner • A, K	Yin Yoga & Mantra Chanting mit Annemarie Rasche • A	Yoga – Leichtigkeit durch Achtsamkeit mit Susann Schramm • F	Fuß-Yoga mit Daniela Weißenborn • A	11:30 – 13:00
13:00 – 14:00	PAUSE				PAUSE				13:00 – 14:00
14:00	Breathwalk – Lauf Yoga mit Katrin Schöffner					Treffpunkt vor Halle 1			14:00
14:00 – 15:30	Satsang mit Haijin Sha'Ifa Mami Watu Ma • A • bis 17:00 Uhr	Hatha Yoga - Nichtanhaften und Satsang mit Surinder Singh • F, E	Mein Tao Yoga mit Verena Kyselka • A	Acro Yoga – „Lass los und flieg mit uns“ mit Verena & Thomas • A • bis 17:00 Uhr	Kuscheltier-Yoga mit Heike Henschke • K	Gong Puja mit Har Anand Singh • A • bis 16:30 Uhr	Yin Yoga mit Laura Ma • A	Aerial Yoga mit Daniela Weißenborn • A	14:00 – 15:30
16:00 – 17:30		Finde deine Stimme mit Andrea Finke • A	Bollywood-Disco • bis 17:00 Uhr		Yoga fürs Selbstmitgefühl mit Martina Jurisch und Ronald Bach • A	Sat Nam Rasayan mit Har Anand Kaur • A • Start: 16:45 Uhr	108 Sonnengrüße mit Ilona Ruschel Hari Shakti • A	Lachend Bewegung erleben mit Kerstin Hellmund • A	16:00 – 17:30
18:00 – 20:00			Konzert mit Babek Bodie						18:00 – 20:00

Anmerkungen: • A - Anfänger • F - Fortgeschrittene • K - geeignet für Kinder • E - englische Übersetzung ins Deutsche • ☀ gültig mit SUNLIGHT-Ticket

Angaben zum Inhalt und zeitlichen Abläufen der Veranstaltung können sich im Laufe des Organisationsprozesses noch ändern bzw. ergänzen. Alle Angaben ohne Gewähr.

Stand: 16.03.2018

## Wo finde ich was?



- 1** Halle 1
- 2** Kasse YOGA FEST Thüringen
- 3** Infostand YOGA FEST Thüringen
- 4** Bühnenwiese ☀
- 5** Große Wiese ☀

- 6** Tipi
- 7** Baumallee ☀
- 8** Kleine Wiese ☀
- 9** Baumgruppe ☀

Anmerkungen: • ☀ gültig mit SUNLIGHT-Ticket

Angaben zum Inhalt und zeitlichen Abläufen der Veranstaltung können sich im Laufe des Organisationsprozesses noch ändern bzw. ergänzen. Alle Angaben ohne Gewähr.

Stand: 16.03.2018