

Programm YFT 2017 – Samstag, 24. Juni 2017

09:30 Uhr

Auftakt (Bühnenwiese) – Eröffnungsritual

HALLE 1 2

10:30 - 12:00 Uhr

Hatha Yoga – Vergeben und verzeihen mit *Surinder Singh* (E)

12:30 - 13:30 Uhr

Sri Sai Prana Yoga für alle mit *Master Sai* (A)

14:30 - 16:00 Uhr

Meditation mit *Master Sai* (A)

16:30 - 18:00 Uhr

Gong Meditation – Heilung erfahren durch den Klang des Universums mit *Sat Atma Singh* (A)

HALLE 2 3

10:30 - 12:00 Uhr

Asanas – Gesten der Seele mit *Kerstin Isolde Panknin* (A)

12:30 - 13:30 Uhr

Yoga für Kraft und mentale Stärke im Beruf mit *Andrea Marianne Livdhyan Kaur Sprengart* (A)

14:30 - 16:00 Uhr

Yoga Nidra – Der Schlaf des Yogi mit *Anita Sangeet Kaur Ritter* (A)

16:30 - 18:00 Uhr

Yoga im Alltag mit *Anne Tippmann* (A)

GROBE WIESE (vor Halle 1) 5

10:30 - 12:00 Uhr

Starker Rücken mit *Simone Thoms* (A) 5.2 | **Tänze des universellen Friedens** mit *Katharina Wagner* (A, K) 5.1

12:30 - 13:30 Uhr

Kundalini Yoga für Kinder mit *Har Anand Kaur* (K) 5.1

14:30 - 16:00 Uhr

YOGA23FIT mit *Petro Pugachevskyi* (A) 5.2

16:30 - 18:00 Uhr

YOGA23FIT mit *Petro Pugachevskyi* (F) 5.2 | **Kinder Yoga** mit *Daniela Weißenborn* (K) 5.1

13:30 - 14:30 Uhr PAUSE

BÜHNENWIESE 6

10:30 - 12:00 Uhr

Yoga für Männer, die mit Yoga bisher rein gar nichts anfangen konnten und wollten mit *Torsten von Rhein* (A)

12:30 - 13:30 Uhr

Lachyoga mit *Anita Sangeet Kaur Ritter* (A)

14:30 - 16:00 Uhr

Show – Gatka – Nordindische Kampfkunst mit *Har Anand Singh*

18:30 - 20:00 Uhr

Raga-Musik für Sitar & Tabla mit *Surendra*

OPEN SPACE 7

10:30 - 12:00 Uhr

Innere Einkehr – Sitar-Yoga mit *Tatjana Schneider* und *Falk Scheube* (A)

12:30 - 13:30 Uhr

Ashtanga Yoga mit *Ramesh Kumar* (F)

14:30 - 16:00 Uhr

Yoga – Lehrausbildung Freie Yoga Praktik mit *Kerstin Isolde Panknin* (A)

16:30 - 18:00 Uhr

Satsang mit *Surinder Singh* (E)

GROßER BAUM 8

ab 12:30 Uhr

Aerial Yoga – Einfach mal abhängen mit *Daniela Weißenborn* (A)

KLEINE WIESE 9

10:30 - 11:30 Uhr

Baum Yoga mit *Sat Karm Kaur* (A)

12:30 - 13:30 Uhr

Von der Wurzel zu innerer Stabilität mit *Susann Schramm* (F)

14:30 - 16:00 Uhr

Vita Faszien Yoga mit *Ivonne u. Dr.med. Alexander Fischer* (A)

16:30 - 18:00 Uhr

Entspannter Nacken mit *Annett Hofmann* (A)

Programm YFT 2017 – Sonntag, 25. Juni 2017

HALLE 1 **2**

- 09:30 - 11:00 Uhr **Das Geheimnis der Chakras inkl. Superbrainyoga** mit *Master Sai* (A)
- 11:30 - 13:00 Uhr **Swasti Yoga – Öffne Dein Herz** mit *Surinder Singh* (E)
- 14:00 - 15:30 Uhr **Hatha Yoga – Wer bist Du? Westliche Anatomie vs. Anatomie im yogischen Sinne** mit *Surinder Singh* (E)
- 16:00 - 17:30 Uhr **Meditation** mit *Master Sai* (A)

HALLE 2 **3**

- 09:30 - 11:00 Uhr **Senioren yoga** mit *Hari Shakti Ilona Ruschel* (A)
- 11:30 - 13:00 Uhr **Yin Yoga und Mantren chanting** mit *Annemarie Rasche* (A)
- 14:00 - 15:30 Uhr **Hormon Yoga für Frauen in den Wechseljahren** mit *Diana Saupe* (A)
- 16:00 - 17:30 Uhr **Naad Yoga** mit *Cornelia Rai Kaur Trunk* (A)

GROßE WIESE (vor Halle 1) **5**

- 09:30 - 11:00 Uhr **PowerYoga für junge Leute** mit *Max von Rhein* (A) **5.2**
- 11:30 - 13:00 Uhr **Kundalini Yoga für Mädchen und Frauen** mit *Christiane Piara Kaur Schweizer-Luchtenberg* (A, K) **5.2** | **Yoga spielerisch lernen – Yoga für Grundschulkinder** mit *Andrea Marianne Livdhyan Kaur Sprengart* (K) **5.1**
- 14:00 - 15:30 Uhr **Yoga Märchen (60 min.)** mit *Sat Karm Kaur* (K) **5.1** | **Fußyoga** mit *Daniela Weißenborn* (A) **5.2**
- 16:00 - 17:30 Uhr **Yogaspiele – Komm lass uns Yoga spielen!** mit *Katrin Schöffner* (K) **5.1**

13:00 - 14:00 Uhr PAUSE

BÜHNENWIESE **6**

- 09:30 - 11:00 Uhr **Yoga Rhythm** mit *Andrea Stern* (F)
- 11:30 - 13:00 Uhr **Show – Gatka – Nordindische Kampfkunst** mit *Har Anand Singh*
- 14:00 - 15:30 Uhr **Kurs – Gatka – Nordindische Kampfkunst** mit *Har Anand Singh* (A)
- 16:00 - 17:30 Uhr **Mantra Yoga** mit *Claudia Laade und The Love Keys* (F)
- 18:00 - 20:00 Uhr **Gemeinsamer Abschluss und Konzert** mit *The Love Keys*

OPEN SPACE **7**

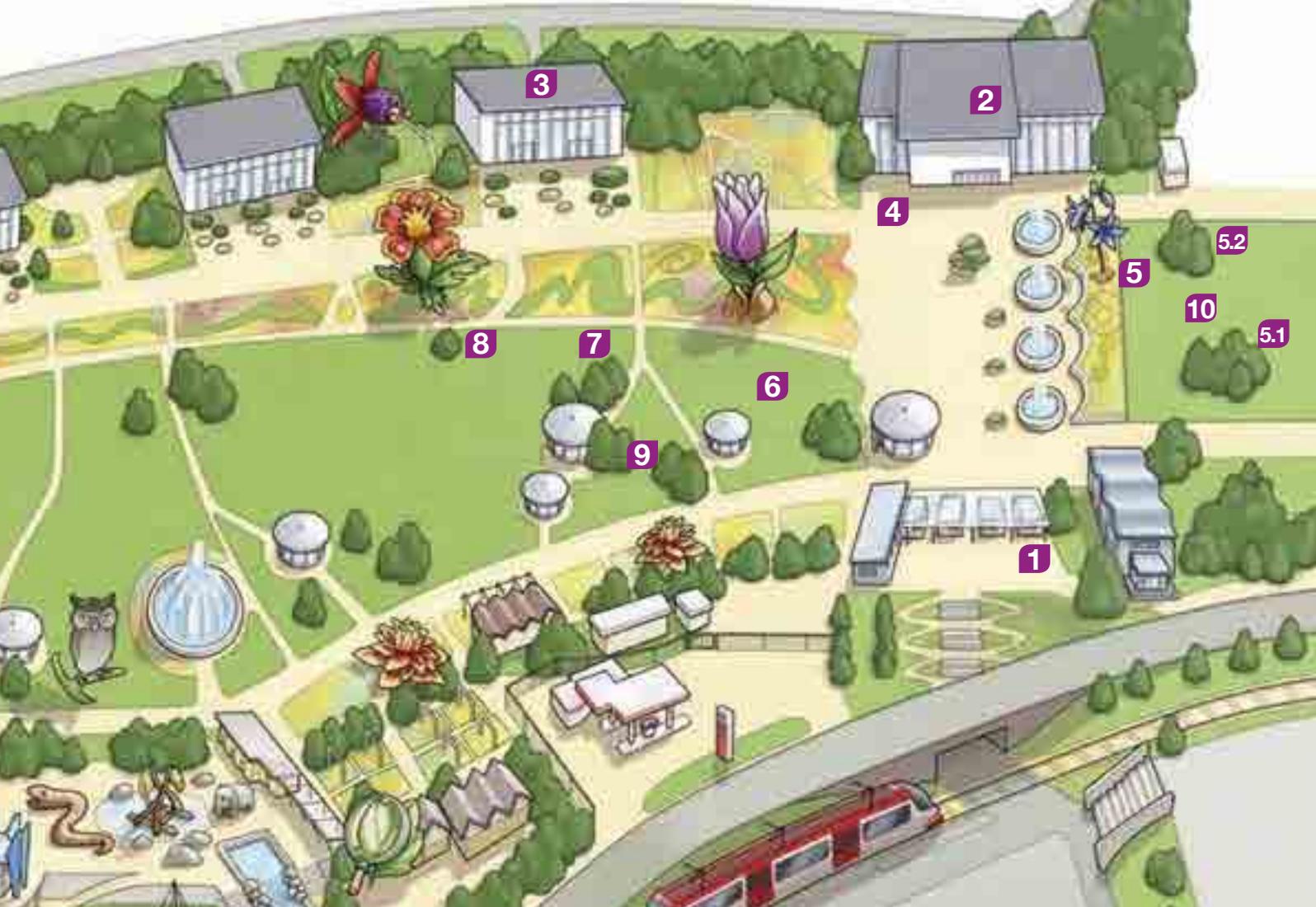
- 09:30 - 11:00 Uhr **Yoga und Musik für die Seele. Yoga getragen von Shiva Sai Sandir Music.** mit *Falk Scheube und Tatjana Schneider* (A)
- 14:00 - 15:30 Uhr **Sri Sai Prana Yoga Lehrerausbildung in Indien** mit *Master Sai* (A)
- 16:00 - 17:30 Uhr **Satsang** mit *Surinder Singh* (E)

GROßER BAUM **8**

- 09:30 - 11:00 Uhr **Atme Dich gesund und glücklich – Art of Living** mit *Gabriele Stötzer* (A)
- 11:30 - 13:00 Uhr **Yoga der Achtsamkeit** mit *Diana Jeske* (A)
- 14:00 - 15:30 Uhr **108 Sonnengrüße** mit *Hari Shakti Ilona Ruschel* (F)

KLEINE WIESE **9**

- 11:30 - 13:00 Uhr **Himmliche Botschaften – Celestial Communication** mit *Sat Karm Kaur* (A)
- 14:00 - 15:30 Uhr **Thai Yoga Massage - Bewegung und Berührung für den Rücken** mit *Dr. Ivonne Kamradt* (A)
- 16:00 - 17:30 Uhr **Kundalini Yoga für Männer** mit *Siegfried Kriese* (A)



Wo finde ich was?

- | | | | |
|------------|--------------------------------------|-----------|---|
| 1 | Kasse YOGA FEST Thüringen | 6 | Bühnenwiese |
| 2 | Halle 1 – YOGA KURSE • Stände Indoor | 7 | Open Space |
| 3 | Halle 2 – YOGA Kurse | 8 | Großer Baum |
| 4 | Infostand YOGA FEST Thüringen | 9 | Kleine Wiese |
| 5 | Große Wiese | 10 | Sat Nam Rasayan- Meditative Heiltechnik im Tipi |
| 5.1 | Kinderyoga | | |
| 5.2 | Kurse | | |